

Etelä-Savon Muistiluotsi muistisairaiden henkilöiden ja heidän läheistensä tukena

Omaishoidon minimessut 23.11.2021



Valtakunnallinen
kattojärjestö, johon kuuluu
43 paikallisyhdistystä



Mikkelin seudun
paikallisyhdistys



Mikkelin seudun Muisti ry:n
hallinnoima tukikeskus,
jonka toiminta-alue on
koko Etelä-Savo

Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

- Suomessa on 18 Muistiluotsia
- Muodostavat valtakunnallisen verkoston, jota Muistiliitto koordinoi
- Kaikissa Muistiluotseissa toiminnan ydinosat-alueet ovat
 - asiakastyö
 - vapaaehtoistoiminta
 - vaikuttaminen ja verkottuminen

Etelä-Savon Muistiluotsi

Porrassalmenkatu 26
50100 Mikkeli

Toimipiste myös Savonlinnassa:
Kylpylaitoksentie 7





Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Savo

Toiminnanjohtaja

Hanna Kuitunen
puh. 0400 539 007
hanna.kuitunen@esmuistiluotsi.fi

MIKKELI

Muistiluotsiasiantuntija
Riitta Halonen puh. 040 559 2000
riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi

Muistiluotsiasiantuntija
Heidi Kesänen puh. 0400 174 706
heidi.kesanen@esmuistiluotsi.fi

SAVONLINNA

Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna
Muistiluotsiasiantuntija
Susanna Lappalainen puh. 050 593 2353
susanna.lappalainen@esmuistiluotsi.fi

TIETOA

muistisairauksista,
muistisairaahan kohtaamisesta ja
omaishoitajuudesta

erilaisista apuvälineistä

tulevaisuuteen varautumisen
keinoista

etuisuuksista, kuntoutus- ja
lomapalveluista

läheisen jaksamista tukevista
mahdollisuuksista

vapaaehtoistoiminnasta



TUKEA

diagnoosin ja siihen liittyvien
ajatuksien käsittelyyn
muistisairauden eri vaiheissa

sopeutumisessa
muistisairauteen ja
omannäköisen elämän
jatkamiseen

omaa elämää tukevien
palvelujen löytämiseen

arjen haastavista tilanteista
selviämiseen

erilaisten hakemusten
täyttämiseen



TOIMINTAA

henkilökohtaiset tukikeskustelut
kasvokkain, puhelimitse tai
etäyhteydellä

ammattillisesti ohjattuja
vertaistukiryhmiä
muistisairauteen sairastuneille
sekä läheisille

ammattillisesti ohjattuja
vertaiskursseja eri paikkakunnilla

aivoterveysten edistämiseen ja
muistin huoltoon liittyviä kursseja

luentovierailuja ja erilaisia
tapahtumia



ETELÄ-SAVON MUISTILUOTSIN TOIMINTAAN OSALLISTUMINEN ON MAKSUTONTA,
EIKÄ EDELLYTÄ YHDISTYSJÄSENYTYTTÄ.
ETELÄ-SAVON MUISTILUOTSI KUULUU VALTAKUNNALLISEEN VERKOSTOON,
JOKA ON OSA MUISTILIITON TOIMINTAKOKONAISUUTTA



Toiminnasta tiedotetaan...

- www.mikkelinseudunmuisti.fi
- Erilliset ilmoitukset paikallislehdissä
- Järjestöpalstailmoitukset
- Facebook
- Instagram
- Ilmoitustaulut
- Jäsenkirjeet
- Yhteistyökumppaneille kuntakohtaisia toimintatiedotteita sähköpostitse

MUISTINEUVO
tietoa, tukea ja ohjausta,
vastaajina muistityön ammattilaiset



09-8766 550

ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)



- Muistineuvo-tukipuhelin tarjoaa muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12-17 (0,08€/min+pvm). Puheluihin vastaavat muistityön ammattilaiset.



 0800 9 6000
joka päivä klo 17–21 • maksuton



- Vertaislinja-tukipuhelin tarjoaa kuuntelevan korvan omaishoitajan arjen tilanteisiin vuoden jokaisena päivänä klo 17-21 (maksuton). Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut omaishoitajat.